

Časté otázky

Ako dlho je potrebné dodržiavať nízkobielkovinú diétu?

Pokiaľ trpíte **fenylketonúriou**, mali by ste diétu dodržiavať po celý život. Najprísnejšia diéta je nutná v detstve, keď môže fenylalanín narušiť duševný vývoj dieťaťa, a tiež v tehotenstve, keď vysoké hladiny fenylalanínu v krvi matky môžu poškodiť vyvíjajúci sa plod. No aj v ostatných etapách života sa odporúča dodržiavať diétu (aj keď môže byť o niečo miernejšia), pretože sa tak môžete vyhnúť niektorým nepríjemným účinkom vysokých hladín fenylalanínu na váš zdravotný stav.

Aké môže mať následky, pokiaľ malé dieťa s fenylketonúriou omylom zje zakázanú potravinu?

Pri každom **porušení diéty** hrozí nebezpečenstvo, že sa koncentrácia fenylalanínu v krvi zvýši nad odporúčané hodnoty. Zvýšenie hladín fenylalanínu v krvi, obzvlášť ak k nemu dochádza opakovane, poškodzuje mentálny vývoj dieťaťa a môže mu spôsobiť aj duševné poruchy, ktoré sa naplno prejavia až v dospelosti (napríklad depresia alebo úzkostné poruchy).

Aké je riziko, že dieťa s fenylketonúriou bude mať oneskorený mentálny vývoj a znížené IQ?

Pokiaľ sa u dieťaťa s fenylketonúriou darí udržiavať hladiny fenylalanínu v odporúčanom rozmedzí, je veľmi pravdepodobné, že sa bude vyvíjať normálne po všetkých stránkach a vo svojom **mentálnom vývoji** nebude nijako zaostávať za svojimi vrstovníkmi. I keď medzi deťmi s fenylketonúriou sa častejšie vyskytujú napríklad poruchy pozornosti alebo iné problémy s učením, obvykle sa ukáže, že u týchto detí sa nedarilo správne dodržiavať diétu a udržať hladinu fenylalanínu v bezpečných medziach.

Aké je riziko, že človek trpiaci na fenylketonúriu bude mať raz sám dieťa postihnuté touto chorobou?

Človek s fenylketonúriou odovzdá so stopercentnou istotou svojmu dieťaťu gén pre fenylketonúriu. Pokiaľ mu však taký gén neodovzdá aj druhý z partnerov, bude ich dieťa iba „nosičom“ ochorenia, ale sám na fenylketonúriu trpieť nebude. Preto by mal každý partner fenylketonurika podstúpiť **genetické vyšetrenie**, ktoré odhalí, či nie je náhodou tiež nositeľom tohto rizikového génu.

Zdroj: www.PKU-dieta.sk